



第68号

2024年(令和6年)

2月16日

発行

長房地域住民協議会

八王子市長房町506-2

八王子市長房市民センター

☎042(664)4774

(公財)八王子市学園都市文化ふれあい財団



いのはなトンネル列車乗客無差別銃撃事件の慰霊をしました



長房話題★あれこれ



中央線「高尾駅」明治34年甲武鉄道「浅川駅」として開業その後、新宿御苑仮駅舎を移築



新しくAEDが設置されました



高尾消防署によるAEDの実演訓練

1月8日、どんど焼きで厄払い

本年もよろしくお願ひ申し上げます

長房地域住民協議会会長 松葉浩充

コロナ禍はまだ油断出来ませんが、日常生活は落ち着いてきたようです。市民センターの利用者状況も以前に近い状況です。

昨年の「ふれあい端午まつり」は規模を縮小して実施しましたが、お蔭さまで成功裏に修めることができました。特に幼稚園・保育園児のこいのぼりは好評でした。

今年も同様にやっていきたいと思っています。

今後も継続して実施するには協力者、特に若いメンバーを増やすことが大事です。理事会で検討します。

端午まつりと同時開催のセンターまつり、特に舞踊とカラオケも再開したいと考えています。

また子ども達にも楽しんでもらえることも検討したいと思っています。

八王子市が取り組んでいる「地域づくり」の長房中学校区との連携も進めて行こうと考えています。これからの課題です。

従来から実施している「端午まつり」「庭木剪定作業」「グラウンドゴルフ大会」「長房ふれあいウォーク」「互礼会」に加え端午まつり「ご苦労さん会」等、各町会・自治会の夏祭り後の「暑気払い」や「バス旅行」なども検討します。



長房 周辺 散策記 34

高尾駅周辺の散策

長房町会 伊藤 完

長房から離れますが高尾駅の周りを歩いてみましょう。

小仏峠を越える甲州街道は江戸時代初期に開かれました。「鎌倉街道山の道」は現、高尾街道・町田街道の近くの古道でした。

そして、高尾駅西方向の両界橋からは高尾山への参道となります。真言宗智山派大本山高尾山薬王院有喜寺、開山は天平 16 年(744)で多くの末寺が八王子市内にあります。古い神社・仏閣には古道(昔からの人々が往来した道)が近くを通ります。駅西側踏み切りのそばに辻のお地藏様が三体並んでいます。ここが甲州街道以前の東に向かう古道の出発点です。

興福寺・真覚寺の前を經由し、八王子南口、六万坊、小野路踏切を渡る旧小野路街道へと繋がるという意味でも高尾駅界限は古代から重要な交通の要所でした。



大光寺

駅周辺散策のスタートは大光寺です。京王高尾線のホームから見えるお寺で、桜の古木が咲くとききれいです。

真言宗正名山大光寺、開山は元和五年(1619)、現在の本堂は昭和 51 年に建立されました。

庫裡は侠客関東綱五郎の旧宅だそうです。

高乗寺

市立浅川中学校の裏に塚があつて「曹洞宗、龍雲山高乗寺総門跡」と刻まれた石柱が立っています。

南に 1 km 入り山陵側に高乗寺があります。創建応永元年(1394)、開山は山田の広園寺を開山した舜翁令山師、開基は片倉城主長井大善太夫高乗とされています。当初は臨済宗寺院でしたが江戸期に曹洞宗に改宗した古刹です。



初沢城跡

高尾駅の南に見える小高い山が「初沢山」、この山頂に「初沢城、別名柗田城・狭間城」の城跡があります。

横山党の柗田氏館跡、長井氏が築城、北条氏照の出城などの歴史があります。



みころも霊堂

麓の公園にはパコダ風で金色の建物「みころも霊堂」があります。昭和 47 年 6 月に国費・民間融資で設立された労働災害で殉じた方々の慰霊堂で納骨堂になっています。



菅公銅像

公園西側高台に大きな銅像が立っています。1000 年前に宇多天皇に重用された菅原道真です。昭和 7 年渡辺長男氏作で上野万博に出展されたものを多摩御陵ができたので地元有志が誘致しました。

戦争時には軍から金属の供出を迫られたようですが地元の方々が守ったと聞きます。



高楽寺

公園の東側、枝垂れ桜が有名な独峰山高楽寺があります。真言宗で高尾山の佐藤管頭が任職をしております。天文 2 年(1533)観応師の開山です。

本堂裏に横穴が掘られ天明の大飢饉の折に石仏が被害者の慰霊のため安置されたそうです。その横穴真上の道が鎌倉街道太夫坂(古道橋)に続いています。



四年ぶりの防災訓練と AED機器の設置

緊急事態宣言が明けた昨年の秋、長房の各地区では久々の防災訓練が行われました。一部地区で、新しい試みとして導入されたカードを使った安否確認訓練は、各戸口にかかれた「無事」と「救助求む」のカードを区長と見回り隊が確認して回るものでした。

孤立の危険が大きい高齢者世帯が多い地域では、特に重要度が高い訓練でした。

また、この訓練には、町会未加入世帯からの参加も多く、震災に備えた防災への関心の高さがうかがえました。



門やドアにかけて使う
SOS 安否確認カード



炊き出しの訓練では、
カレーを作り配りました



消防士による
AEDの実演訓練

「AEDを使用した救命の手順」をスマホやPCで検索すると、機器の使い方や手順を説明するペーじや動画を見ることが出来ます。AEDが周辺に無い時、**胸骨圧迫**だけでも有効です。ご一読を。

地震の他に台風や大雨などの災害が多い日本では、自分で災害から逃れるための訓練、安全な避難経路の確認や持ち出す避難袋の確認などの他にも、他人を助けるための知識やスキルも必要です。

避難所での炊き出しの訓練や救命訓練も定期的に繰り返し行うことで、いざという時の行動につながります。

中でもAEDの使い方や胸骨圧迫の技術は、災害時以外でも役にたつ、万人が身につけるべきものではないでしょうか。

町会最大の住民数である長



船田町会の会館と南アパートの第二集会所の入り口にも、AED機器が設置されました。24時間いつでも使うことができます。

房団地におけるAEDの実演訓練には、二百名もの参加者が集まりました。

以前AEDによる救命に立ち会いましたが、頭で知っているだけでは、扱うことは難しく、繰り返し訓練の大切さを痛感しました。

年末に新しいAED機器が設置されたことに伴い、消防署による再度の実演訓練が近く実施されるそうです。

なるべく多くの方がご参加下さるようお願い致します。

センター利用グループの紹介(19) 混声合唱いとぐるま



私達の活動は月2回、第1・3金曜日の午前10時から長房市民センターで、三鷹先生、青沼先生のご指導のもと混声合唱を楽しんでおります。

メンバーは現在18名。

音階練習から始めますので、初心者の方でもどうぞお気軽にご参加ください。

連絡は、電話 042-661-2219 島村容子まで。

中郷町会とんと焼き

しめ縄や門松を焼き上げ、年神様を天へと帰す正月の恒例行事、どんと焼きを令和六年一月八日十時から、中郷町の広場で実施しました。



古い正月飾りを集めて準備完了

当日は多くの方が集まって、篠竹の先に刺した団子をどんと焼きの炎であぶり、食べたりして、伝統行事を楽しみました。

中郷町会 山本誠

センター利用グループの紹介(20)

さくら長房体操

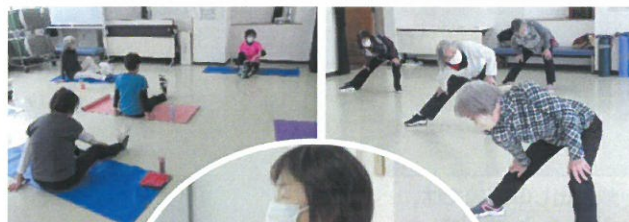
さくら長房体操は、市内数カ所で活動している約40年の「トリムフィットネスクラブ」です。

活動日は火曜日の午前10時から12時までです。

春は長房市民センター前の浅川土手の梅や桜、鯉のぼりを見ながら、秋は紅葉を楽しみつつ、『100歳まで歩こう』を合言葉にトレーニングをしています。

現在の会員数は約20名、初心者、老若男女が集い、和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。1人で入会される方も多いのですが、周りの会員さんと打ち解けるのも早いようです。

立位やリズム、ヨガマットを敷いてストレッチを行い体力アップ、痛み軽減、ストレス解消などを図っています。



トリムフィットネス指導者：佐々木桂子（介護福祉士・介護予防運動指導員・福祉レクリエーションワーカー）
電話：042-665-0985 携帯：080-1161-1838



第14回グラウンドゴルフ大会

11月25日（土）長房小学校校庭にて54名参加の下行われました。

前年度優勝者である、南団地の田名網英治さんと船田町会の高橋澄子さんから優勝カップを返還され、新たな優勝者、船田町会の平塚忠勇さん・都営西団地の平澤康子さんに手渡されました。

尚、当日の企画運営は、体育部長の白田知子さん・横北体力つくりの杉本さん・佐藤さん・渡辺さんにもご協力をいただき、ありがとうございました。



改築工事中の新しい横山事務所

横山事務所移転に伴う工事

旧学童保育所を改造して本年秋頃に移転します。

現在入口部の工事が進んでいます。（長房450番地横山橋上流側約100m）

長房ふれあいウォークへのお誘い

第12回目になります。「長房周辺散策記」読者の方々をお誘いして歩きます。

- 日時 2024年3月9日（土）9時から12時（雨天延期別途お知らせ）
- コース 高尾駅北口から、廿里橋鎌倉街道、大光寺、高乗寺石柱、高尾天満宮、みころも霊堂、実践学園グラウンド、イーアス高尾（解散） 今回もバスを使用したいと思います。（バス料金自己負担）
- 予約不要自由参加（参加費無料）資料をお渡します。
- 長房住民協議会の活動としてふれあい編集委員の伊藤（090-2738-3422）がご案内します。

★前回、秋のウォークは駒木野関所跡付近★



参加者は13人と少なかったのですが、皆さんと1945年8月5日いのはなトンネル列車乗客無差別銃撃事件の犠牲者に平和を願い、慰霊しました。