

あかがし

第56号

発行：南大沢市民センター住民協議会広報部
八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟3F
南大沢市民センター内
TEL 042-679-2209
(公財)八王子市学園都市文化ふれあい財団



第27回フラワーフェスティバル由木・南大沢中郷公園 4月26日、27日

「あかがし」の発行にあたり一言ご挨拶申し上げます。
平素より、南大沢市民センター住民協議会の活動にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
四月二十六日(土)・二十七日(日)に開催されました、「第二十七回フラワーフェスティバル由木」には二日間で開催、十三万二千人の方にご来場いただきました。六年ぶりに復活した「ふあふあくじらの水族館」の二日目は強風のため中止となりましたが、お子様連れの来場者が多く来て下さいました。
来年以降も祭典委員会としまして、更なる工夫を凝らして、多くの方々にご参加・ご来場いただけるようなイベントにしていきたいと考えております。
六月八日には、南大沢市民センター住民協議会の定期総会が開かれ、第一号議案から第六号議案まですべての議案が承認され、総会が無事終了したことを報告致します。
令和七年度は新役員体制で、事業計画を進めてまいりますので、よろしく願っています。
九月二十七日(土)・二十八日(日)に開催予定の「第二十八回南大沢市民センターまつり」に向けて、委員一同が準備を行い、地域の皆様が気楽に参加していただけるようなイベントにしていきたいと考えております。多くの方々のご参加とご来場をお待ちしております。
地域の皆様にはこれからも住民協議会の活動にご指導・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。「あかがし」発行のご挨拶にかえさせていただきます。

あかがし発行にあたり

会長 佐藤 利男

令和七年度 定期総会報告

六月八日に令和七年度住民協議会定期総会が開催されました。
初めに令和六年度の事業報告と決算報告が承認されました。
次に令和七年度事業計画案と予算案が提案され審議決定されました。
最後に新役員が承認されて総会は終了し、その後各部会毎に部会を開きました

市民センター 事業計画

市民センターまつり
九月二十七日、二十八日
秋のガーデニングショー
九月二十一日～十月五日
ミニテニス大会
十二月七日(予定)
広報「あかがし」発行予定
五十六号(令和七年八月)
五十七号(令和八年一月)
地域ふれあい講座
令和八年二月十四日(予定)
ソフトバレー大会
令和八年三月八日(予定)

令和七年度役員紹介

南大沢市民センター住民協議会は南大沢市民センター周辺地域の南大沢町会・南大沢三丁目・南大沢四丁目・南大沢五丁目・松木町会・別所町会・鏈水町会から、推薦された委員で構成されています。活動に当たる役員を紹介します。

会長 佐藤 利男
副会長 鈴木 守
飯田 公昭
八木下正昭
事務局長 荒瀬喜美男
会計 吉濱 忠
田中 勉
書記 小田 良次
水流 明
田倉 豊
大森ツル子
監査 田中 信
佐藤 道夫
顧問

総務部長 溝上 尚美
文化部長 菅佐原智治
体育部長 濱名 正
厚生部長 石坂 和子
ガーデニング部長 田中摩利子
広報部長 神保 実

内田 茂
櫻井 隆志
佐藤 昌寿
蛭井信雄

第28回市民センターまつり

於・南大沢市民センター・中郷公園

9月27日(土)
作品展示、お茶席、コーヒーコーナー
スーパーボールすくい
ふあふあくじらの水族館(予定)
9月28日(日)
ステージ発表、作品展示、お茶席、
コーヒーコーナー、スーパーボールすくい
ふあふあくじらの水族館(予定)
9月21日(日)～10月5日(日)
秋のガーデニングショー

《参加者募集》

*募集内容
作品展示、ステージ発表
コンテナガーデンコンテスト(8/15締切)
ハンギングバスケット講習会
*応募方法とお問い合わせ
市民センター窓口までお願いします
TEL 679-2209
*申込締切日 8月31日(土)

*南大沢市民センター住民協議会
ホームページは左記の二次元コードより読み取りご覧ください。



市民センター職員紹介

館長 佐藤 利男
主任 川 幡 真菜美
太田 陽子
加藤 典厚
中村 和子
阿部 まなみ
永野 香奈江
小林 ますみ
長谷川 明
平塚 洋子

編集後記

昨年より南大沢市民センター住民協議会とフラワーフェスティバル由木のホームページが開設されています。
市民センターまつりやフラワーフェスティバル由木の内容や写真など掲載されていますのでご覧ください。

第27回フラワーフェスティバル由木

* 2025年4月26日(土)・27日(日) 場所：南大沢中郷公園・南大沢駅前遊歩道



「フラワーフェスティバル由木のホームページ」

* 詳細は左記の二次元コードを読み取りご覧ください。

「セレモニー」



「ガーデニング表彰式」



「ステージ」



「駅前遊歩道」・「南大沢中郷公園」



地域ふれあい講座

* 2025年3月4日(火) 場所：南大沢市民センター

医師が語る 健康寿命を延ばす秘訣 / 元気に過ごそう

～コロナ・風邪対策と毎日の健康習慣～

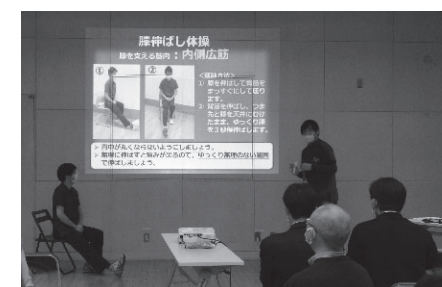
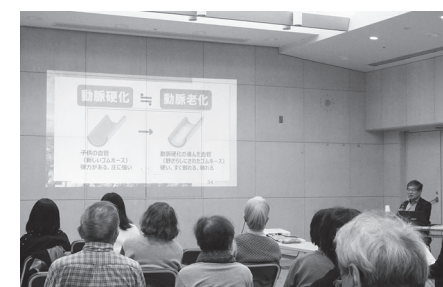
～理学療法士が教える健康体操～

3月4日、南大沢市民センターで開催された「地域ふれあい講座」にて、南大沢メディカルプラザを運営する医療法人社団めぐみ会から、田村豊理事長と理学療法士の柳田鷹王が講師を務めました。

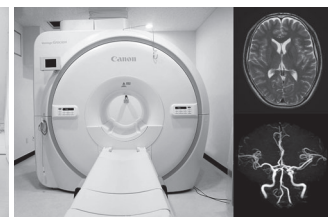
田村理事長は「医師が語る 健康寿命を延ばす秘訣 ～コロナ・風邪対策と毎日の健康習慣～」と題し、2024年の感染症の流行状況やコロナ・風邪対策について詳しく解説いたしました。身体的な問題や心の健康、社会的孤立が健康寿命に与える影響を紹介し、高齢者に多い糖尿病や動脈硬化、骨粗鬆症などの疾患についても話しました。続いて柳田理学療法士からは、健康維持に欠かせない運動習慣の大切さを伝え、フレイル予防のポイントやご自宅でできる簡単な体操を、実演を交えながらご紹介しました。

雪まじりの寒い日にもかかわらず、多くの方にご参加いただき、地域の皆さまの健康への関心の高さを実感いたしました。今後も、地域の皆さまとともに健康づくりに取り組んでまいります。

医療法人社団めぐみ会



医療法人社団めぐみ会南大沢メディカルプラザは、南大沢駅前にある内科・脳神経外科・泌尿器科・皮膚科・耳鼻咽喉科・整形外科・小児科・在宅医療と複数の診療科・複数の専門医が揃う大型総合クリニックです。



「遊びの広場」

