

広 報

2025
(令和7年)
夏号

No. 65

かたくり

発行 由井西部地域住民協議会 広報部
(公財)八王子市学園都市文化ふれあい財団八王子市由井
市民センター八王子市片倉町
702番地の1TEL (042)
635-8028

湯殿川沿いのひまわり (小比企町)

今年も時の流れは早く、半夏生も過ぎ、小暑、大暑と移りゆきますが、そんな二十四節気の変化が失せる昨今の猛暑続きで熱中症が毎日心配されております。そのような環境の中で、地域にお住まいの皆さんは如何お過ごしでしょうか、大いに気に掛かっております。さて、当由井西部地域住民協議会が活動の拠点としております由井市民センターでは、学園都市文化ふれあい財団コミュニティ振興課が推奨しておりますサロン活動に積極的に取り組んでおります。卓球・バドミントン交流教室やゆがみ改善体操、そして昨年新たに始めたサロン・カラオケ、懐かしい曲が満載で、徐々にも利用者も増えてまいりました。口腔ケアや老化予防にもなりますので積極的に利用されることをおすすめします。



栃谷戸公園の紫陽花

かたくり発刊に寄せて

由井西部地域住民協議会

会長 田中 泰慶

さて、今年も「由井市民センターまつり」を実施すべくスケジュールを決めて活動を開始しますが、今年からセンターを利用しての団体からの参加も視野にいて準備を進め、より良いまつりにしたいと考えています。

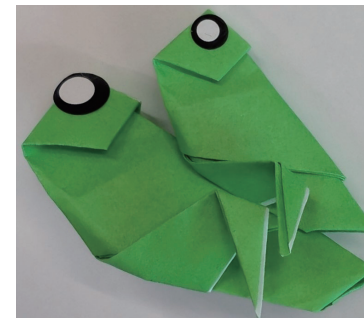
市民センターまつりで
市長とのふれあい
トークを開催

10月の「令和7年度第34回由井市民センターまつり」で市長とのふれあいトークを開催します。

市民の皆さんが日ごろ感じていること、市政に対するご意見やご提案などを市長に直接お伝えできる貴重な場です。多くの方のご参加をお待ちしています。

由井市民センター
地区図書室だより

由井市民センター地区図書室では毎週水・木・土曜日の14時～16時に貸出業務を行っています。年間70冊程新しい本が入り、八王子市中央図書館で待ち人数が多い本でも借りられるので、新刊本コーナーを覗いてみて下さい。今年も七月には七夕行事を行い、短冊に思いの願いを書いてもらいました。季節の折り紙や行事も行っていますので、ご参加されてはいかがでしょうか。



季節の折り紙 (バッタ)



図書室七夕かざり

どなたでも参加できる
由井市民センターの
交流会(祝祭日はお休み)

①バドミントン交流会(体育室)

・毎月第1・第3月曜日
・午後3時～7時30分まで(何時からでも参加可能です)
・参加費大人300円、小学生100円
・持ち物 運動靴(上履き)
ラケット(持参できる方)

・講師 八王子市バドミントン連盟事務局長
木村敏子氏(日本バドミントン協会公認2級指導員)

②卓球交流会(体育室)

・毎月第2・第4水曜日
・午後3時～5時まで(何時からでも参加可能です)
・参加費大人300円、小学生100円
・持ち物 運動靴(上履き)
ラケット(持参できる方)

・講師 特定の指導者はいません

③サロン・カラオケ(2階和室)

・毎月第1・第3土曜日及び第2・第4日曜日
・午後1時～5時まで(何時からでも参加可能です)
・参加費1人500円
・講師 特定の歌唱指導者はいません

④ゆがみ改善体操(2階和室1・2)

・毎月第2・第4水曜日
・午後2時から1時間程度
・参加費1人500円
・持ち物 軽い運動のできる服装、バスタオル、水分補給飲料
講師 八王子市みずき通り整体院長

編集後記

今年度、広報誌「かたくり」は8月に夏号、来年の1月には冬号を発行する予定です。内容は市民センターの行事が主になりますが、地域紹介記事も掲載していきたいと思っています。今号は、湯殿川沿いのひまわり、栃谷戸公園の紫陽花、宇津貫公園の緑を掲載しました。お近くで映える所の情報をお知らせいただければ幸いです。(広報部)



緑が映える宇津貫公園



講演中の平川先生

地域ふれあい講座

3月15日（土）由井市民センター調理室に於いて「地域ふれあい講座」のコミュニケーション講演会が「ひらかわクリニックス院長平川博之先生」をお招きして開催しました。

参加者は約30名、田中会長の挨拶・講師紹介で始まり、終始平川先生のウィットに富んだ進行で参加者にはこやかに聴講していました。

講演は、

【新型コロナウイルス禍から学んだこと】

在宅医療はその力量と可能性を広げる。また、在宅（地域）と病院の機能分担、医療提供体制の新たな在り方が求められた。

【超高齢化社会において医療に求められるもの】

医療の目的変化…「治

す医療」から「治し支える医療」へ「治し支える」は医療だけでは実現できない。医療・看護・介護・生活支援、包括的ケアが必要となる。

【もう一つの緊急事態「フレイル」】

年を取って心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり）が低下した状態が「フレイル」。多くの人が健康な状態からこの「フレイル」の段階を経て、要介護状態に陥ると考えられている。

「フレイル」は身体的、精神・心理的、そして社会的フレイルの3種類に分けられ、これらは相互に関連し、どこかひとつが悪くなると他もドミノ倒しのように悪化する点が特徴。老いとは決して身体だけの問題ではない。

【健康寿命に大切な3つの柱】

栄養、運動、そして社会参



熱心に受講中

【地域包括ケアシステム】
地域（概ね中学校区）の実情にに応じて、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自立した生活を営むことが出来るよう、医療、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が確保される体制等のお話がありました。

平川先生は永年地域医療にたずさわり、広く医療の情勢に熟知されており、今回の講演会は町会・自治会の今後の活動に役立つ内容でした。

資料室からのお知らせ

みなみ野分館資料室ではみなみ野の歴史や自然に関するパネルや民族資料が常設展示されています。

展示はみなみ野分館開館時の9時から17時までとなっています。

毎月第3土曜日13時から15時に「めかご教室」を開催しています。「めかご」というのは目の粗い竹かごで、かつて農家の台所で重宝された民具です。みなみ野分館の「めかご教室」では荷造り用ビニールバンドを使って1〜2時間ほどで「めかご」作り体験ができます。参加費は500円、中学生以下は無料です。使い慣れたハサミをご持参ください。

「めかご」作りを指導しているのは八王子みなみ野シェイ開発時に地域の伝統文化を継承するべく立ち上げた「ふるさと資料室」建設推進委員会の方々です。

お問合せはみなみ野分館窓口までお願いします。

みなみ野分館

資料室からのお知らせ



民族資料展示（常設）



飾り付けられた「めかご」

令和7年度

由井西部地域住民協議会 総会

7月27日（日）由井市民センター調理室に於いて、令和7年度由井西部地区住民協議会定期総会が開催されました。塚本理事（兼総務部長）の開会の言葉、田中会長挨拶の後、尾川副会長が議長に選任され議事に入りました。

第1号議案
令和6年度事業報告

第2号議案
令和6年度収支決算報告

令和6年度会計監査報告

第3号議案
令和7年度役員（案）

第4号議案
令和7年度事業計画（案）

第5号議案
令和7年度事業予算（案）

の審議が行われ、原案のとおり賛成多数で承認されました。



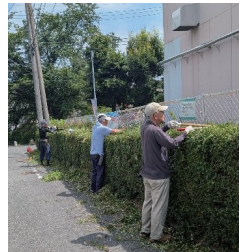
議案審議會

令和7年度 由井西部地域住民協議会 役員

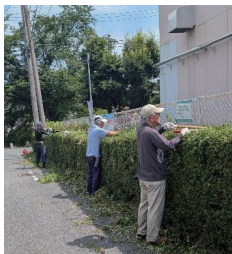
会 長	田中 泰慶	片倉台自治会
副会長	糠信 富雄	みなみ野三丁目町会
〃	尾川 幸次	片倉町一丁目町会
〃	阿部 美和	みなみ野四丁目町会
会 計	塚本 富男	西片倉町会
監 査	坂本 一郎	小比企町二丁目町会
〃	脇田 祐光	七国六丁目町会
書 記	田近 秀騎	みなみ野エグザガーデン自治会
〃	加藤 寿	小比企町三丁目町会
理 事	塚本 信孝	片倉町会
〃	森 洋人	片倉台自治会
〃	尾川 紀市	片倉御殿町会
〃	吉田 恒子	小比企団地自治会
〃	石 小杰	小比企町一丁目町会
〃	佐藤 尚登	高見団地自治会
〃	高見 謙二	エステート八王子自治会
〃	矢ヶ崎典隆	みなみ野五丁目町会
〃	松原 脩二	みなみ野6丁目会
〃	下村 洋子	宇津貫兵衛町会
〃	新井 拓	七国一・二丁目町会
総務部長	塚本 信孝	片倉町会
広報部長	寛 典男	小比企町二丁目町会
文化部長	金子 朱実	片倉台自治会
防災防犯部長	加藤 寿	小比企町三丁目町会
福祉部長	江頭 和昭	(兵衛一丁目)
体育部長	大福 族生	みなみ野五丁目町会

令和7年度 由井西部地域住民協議会 事業計画

事業計画	実施時期
定期総会	令和7年 7月27日(日)
図書の貸出業務	由井市民センター地区図書室 毎週 水、木、土曜日 14時～16時 由井市民センターみなみ野図書館 10時～17時(毎週月曜日休館、祝日・祭日は開館)
バドミントン交流会	毎月第1、第3月曜日(祝・祭日はお休み) 15:00～19:30
卓球交流会	毎月第2、第4水曜日(祝・祭日はお休み) 15:00～17:00
サロン・カラオケ	毎月第1、第3土曜日及び第2、第4日曜日 13:00～17:00
ゆがみ改善体操	毎月第2、第4水曜日 14:00～1時間程度
植え込み地刈り込み	令和7年 7月13日(日)、10月12日(日)
由井市民センターまつり	令和7年 10月25日(土)・26日(日)
輪投げ大会	令和7年 10月25日(土)
福祉大会	令和7年 10月26日(日)
みなみ野分館まつり	令和7年 11月8日(土)、9日(日)
みなみ野冬のイルミネーション	令和7年 11月9日(日)～ 令和8年 1月10日(土)
地域ふれあい講座	令和8年 3月
年末カラオケ会	令和7年 12月
広報紙の発行	令和7年 夏号 かたくり65号 令和8年 冬号 かたくり66号



刈り込み(7月13日)



刈り込み(7月13日)