



編集・発行  
由木東住民協議会 広報部会  
(公財)八王子市学園都市文化ふれあい財団  
八王子市鹿島111の1  
由木東市民センター内  
TEL 042 (675) 5911  
発行日 令和8年1月24日

# 36th

## 「心のかがようまちづくり」由木東市民センターまつり

日時 令和8年2月8日(日)  
10時~16時

場所 由木東市民センター  
及 おおいちょう広場

写真・書道・パッチワーキング  
ルト・タペストリー・着物リメーク・大人の塗絵・青少年  
展示・PR  
【模擬店】  
【サークル発表など】  
【ハワイアンフラダンス・マジック・ジャズバンド・手話ダンス・カラオケなど】  
【その他のイベント】  
【展示】  
【その他】

恒例となつた古本市が開かれます。その売り上げは全額、八王子市社会福祉協議会に寄付されます。お手元のご提供可能な本、CDなどを2月1日までに市民センターまでお持ち下さいませ。



活動と地域活動紹介・缶バッジ・手作り帽子・ゲーム・焼きビンゴ・防災グッズの展示・囲碁初心者体験と対局

現在の歯科のトピックスは、小学生までの子供達の虫歯が、行政と学校と家庭と歯科医院と企業の努力により、かなり減少して、0(ゼロ)に迫るとしています。しかし、平成の後半頃から、新たな話題『噛み合わせ』の問題が大きく、深刻化してきています。子供達の95%以上に『不正咬合(こうごう)』が見られるようになっています。それは生活環境が便利になりましたが、姿勢が悪い子、落ち着きがない子、問題行動が多い子が増えています。外で遊んだり、体を動かすことが減少してきたからかも知れません。

更に、食生活の変化も著しく、欧米からの影響もあり、パン、生野菜、肉などの硬い食品が増えています。パンは食パンと言えども、生地を引きちぎるのに10kg以上の力が必要ですし、頭を起こして、自然に飲み込むまで何回嚥めば飲み込めるでしょう。生野菜や肉も同じです。

しかし、平成の後半頃から、新たな話題『噛み合わせ』の問題が大きく、深刻化してきています。子供達の95%以上に『不正咬合(こうごう)』が見られるようになっています。それは生活環境が便利になりましたが、姿勢が悪い子、落ち着きがない子、問題行動が多い子が増えています。外で遊んだり、体を動かすことが減少してきたからかも知れません。

更に、食生活の変化も著しく、欧米からの影響もあり、パン、生野菜、肉などの硬い食品が増えています。パンは食パンと言えども、生地を引きちぎるのに10kg以上の力を必要ですし、頭を起こして、自然に飲み込むまで何回嚥めば飲み込めるでしょう。生野菜や肉も同じです。

しかし、平成の後半頃から、新たな話題『噛み合わせ』の問題が大きく、深刻化してきています。子供達の95%以上に『不正咬合(こうごう)』が見られるようになっています。それは生活環境が便利になりましたが、姿勢が悪い子、落ち着きがない子、問題行動が多い子が増えています。外で遊んだり、体を動かすことが減少してきたからかも知れません。

更に、食生活の変化も著しく、欧米からの影響もあり、パン、生野菜、肉などの硬い食品が増えています。パンは食パンと言えども、生地を引きちぎるのに10kg以上の力を必要ですし、頭を起こして、自然に飲み込むまで何回嚥めば飲み込めるでしょう。生野菜や肉も同じです。

しかし、平成の後半頃から、新たな話題『噛み合わせ』の問題が大きく、深刻化してきています。子供達の95%以上に『不正咬合(こうごう)』が見られるようになっています。それは生活環境が便利になりましたが、姿勢が悪い子、落ち着きがない子、問題行動が多い子が増えています。外で遊んだり、体を動かすことが減少してきたからかも知れません。

しかし、平成の後半頃から、新たな話題『噛み合わせ』の問題が大きく、深刻化してきています。子供達の95%以上に『不正咬合(こうごう)』が見られるようになっています。それは生活環境が便利になりましたが、姿勢が悪い子、落ち着きがない子、問題行動が多い子が増えています。外で遊んだり、体を動かすことが減少してきたからかも知れません。

**健康ウォッチング**

「軟食のすすめ」 齢(おこ)を大きく育てるためには、硬いものを食べさせない」は、筋肉も骨も育つために、硬いものは食べさせない子供達には無理難題です。頸椎を壊すばかりでなく、脳を含め、全身の成長発達も妨げてしまいます。

『うちの子は歯が生えてくのが遅い』、『落ち着きがない』、『姿勢も悪いです』、『食べ方が下手くそです。箸が上手く持てないからですか?』、「走る格好が変で、上手に走れない』これみんな硬い食事が原因で起きていることが多いのです。歯並びが悪くて、舌が上手く使えないから、臼歯までしか歯がなければ、咀嚼(そしゃく)運動ができるのです。そうです。軟らかい食事だからこそ舌も筋肉も使え、頸も脳も体もしっかりと育つのです。

**由木東的的文化財**

「石碑を見る1 おおいちょう緑地」

由木東市民センターの北側にある、ご存知のおおいちょうの樹が立つ緑地に自然石の片面をフラットに削り、碑文を彫り込んだ石碑がある。今回から由木東地区の石碑を順番に紹介して行きたい。



大塚八幡にある神明神社

八王子市上柚木陸上競技場が開催されるのが八王子ロングディスタンスである。1万mのみの大会で、設定タイムにより7組のレースが実施される。これは日本のトップランナーが集約する国内最速のレースもある。

特徴は2点あるが、一つは、観戦エリアがスタンドの他に、トラックの直近にも設けられ事で、すごいスピードの選手の力走を近感できる。有料チケットを併存することになります。

ヨウが東京都の木として指定されていることからもここ

御神木としても崇敬を集めてまいりました。

この度、この周辺一帯が多摩ニュータウンとして開発さ

れるにあたり、新都市の緑化の一役をなすあわせてイ

チヨウが東京都の木として指

定されていることからもここ

御神木としても崇敬を集めて

まいりました。

この度、この周辺一帯が多

摩ニュータウンとして開発さ

れるにあたり、新都市の緑化

の一役をなすあわせてイ

チヨウが東京都の木として指

定されていることからもここ

御神木としても崇敬を集めて

まいりました。

この度、この周辺一帯が多

摩ニュータウンとして開発さ

